

Martin Grossen

Die Zeit zwischen Beratungsgesprächen wirkt. Interventionen und Hausaufgaben in der systemisch-lösungsorientierten Kurzzeitberatung

Abstract

In der Zeit zwischen Beratungsgesprächen sollen Klientinnen und Klienten Erkenntnisse aus der Beratung umsetzen. Durch den Einsatz von Hausaufgaben als beraterische Intervention sollen Veränderungen im Alltagshandeln der Klientinnen und Klienten initiiert, begleitet und stabilisiert werden.

Thema der Arbeit ist, Interventionen in der systemisch-lösungsorientierten Kurzzeitberatung mit Bezug auf Hausaufgaben herauszuarbeiten. Weiter soll deren konkrete Gestaltung unter Berücksichtigung der Forschungsergebnisse zur Hausaufgabenerledigung durch Klientinnen und Klienten (Hausaufgaben-Adhärenz) beschrieben werden.

Für diese Arbeit werden bereits vorhandene Theorien und Forschungsergebnisse analysiert und verarbeitet. Die theoretischen Grundlagen der systemisch-lösungsorientierten Kurzzeitberatung mit Bezug auf Intervention und Hausaufgaben werden mit den Forschungsergebnissen zum Thema Hausaufgaben im verhaltenstherapeutischen Bereich verglichen und ergänzt.

Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung weist eine starke Ausrichtung auf den Einsatz von Hausaufgaben und damit auf die Zeit zwischen Beratungsgesprächen auf. Hausaufgaben entstehen als gemeinsame Vereinbarung zwischen Beratenden und Klientinnen und Klienten. Bei der 12-Punkte-Handlungsempfehlung für Beratende zum Einsatz von Hausaufgaben stehen die Berücksichtigung der Merkmale der Klientinnen und Klienten, die Merkmale der Aufgabe, die therapeutischen Beziehung sowie die Art und Weise der Aufgabenvergabe im Vordergrund.

Beratungserfolg steht im Zusammenhang mit dem Einsatz und der Erledigung von Hausaufgaben. Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung bietet ein umfangreiches Interventionsrepertoire zum Hausaufgabeneinsatz. Dabei steht die hohe Kooperationsorientierung und Verbindlichkeit bei der Konzeption von Hausaufgaben exemplarisch für die Art, wie Beratende die Beziehung zu Klientinnen und Klienten in der systemisch-lösungsorientierten Kurzzeitberatung gestalten.