

Franziska Labhart

Angehörigenberatung die stärkt! Systemisch-lösungsorientierte Beratung für Menschen, die mit einer Person mit dem Messie-Syndrom zusammen leben.

Abstract

Diese wissenschaftliche Arbeit befasst sich mit dem Thema der Angehörigenberatung von Menschen, die mit einem Messie zusammen wohnen. Bei dieser Arbeit stehen die Angehörigen von Messies mit ihren eigenen Herausforderungen und ihrem Beratungsbedarf im Mittelpunkt.

Die Hauptfragestellung lautet: „Welche Möglichkeiten bietet der systemisch-lösungsorientierte Beratungsansatz (SLA) bei der Beratung von Angehörigen von Messies?“ Zu Beginn der Arbeit werden Belastungen und Herausforderungen von Angehörigen der Messies beschrieben sowie der Frage nach einer möglichen Co-Abhängigkeit nachgegangen. Anschliessend wird unter Bezugnahme auf das Gesundheitskonzept der Salutogenese dargelegt, was Menschen hilft, trotz schwierigen Lebenssituationen und -ereignissen gesund zu bleiben. Aufgrund der gewonnenen Aspekte und Erkenntnisse werden die relevanten Themen für die Angehörigenberatung ersichtlich. Anschliessend wird aufgezeigt, welche Möglichkeit eine Angehörigenberatung nach dem SLA bietet, um auf die Themen der Angehörigen einzugehen.

Die vorliegende Arbeit liefert einerseits konkrete Erkenntnisse und Ergebnisse, welche Themen und Aspekte in der Beratung für die Stärkung der Angehörigen zentral sind. Andererseits wird beschrieben, wie und welche Themen und Aspekte in der systemisch-lösungsorientierten Angehörigenberatung aufgenommen und bearbeitet werden können. Das Resultat der Arbeit zeigt, dass eine systemisch-lösungsorientierte Beratung auf einen Grossteil der Anliegen und Themen der Angehörigen von Messies einzugehen vermag. Folglich kann die systemisch-lösungsorientierte Beratung ein hilfreiches Angebot sein, um Angehörige zu stärken.

Bei der vorliegenden wissenschaftlichen Arbeit handelt es sich um eine theoretische Literaturarbeit. Der Erkenntnisgewinn beruht auf der Recherche und Auswertung von wissenschaftlicher Fachliteratur.