

Monika Schwegler Meister

Die Kraft der Zielvisualisierung. Auseinandersetzung mit externalisierenden Methoden für Zielfindungsprozesse in der systemisch-lösungsorientierten Beratung

Abstract

Ausgangslage: In der systemisch-lösungsorientierten Beratung sind die Zielfindung, die Zielformulierung und die externalisierenden Methoden zentrale Elemente, meist basierend auf der sprachlich, kognitiven Ebene. Die Auseinandersetzung mit den nicht rein sprachlichen, externalisierenden Zielvisualisierungsmöglichkeiten ist im systemisch-lösungsorientierten Kontext wenig vorhanden.

Fragestellung: Inwiefern lassen sich (nicht rein sprachliche, kreative) externalisierende Zielvisualisierungsmethoden für Zielfindungsprozesse in unterschiedlichen Beratungskontexten anwenden?

Methodisches Vorgehen: In einem ersten Teil dieser theoretischen Arbeit werden die Grundlagen von Zielen, unterschiedliche Zieltheorien, Ziele im systemisch-lösungsorientierten Ansatz, die Beratung in unterschiedlichen Kontexten mit dem Schwerpunkt auf dem Pflichtkontext und die theoretische Auseinandersetzung mit der Zielvisualisierung als mögliche Externalisierung je separat aufgearbeitet.

In einem zweiten Teil werden die wichtigsten Aspekte aus den theoretischen Grundlagen zusammengeführt und anschliessend daraus handlungsorientierte Kriterien für die Methodenauswahl benannt. Daraus resultierend werden anschliessend in einem dritten Teil sechs mögliche kriteriengeleitete Zielvisualisierungsmethoden vorgestellt.

Ergebnisse: Die Ergebnisse dieser Arbeit zeigen, dass die basistheoretische Auseinandersetzung mit den Themen Ziele und Zielvisualisierungen in unterschiedlichen Kontexten sowie den daraus resultierenden Aspekten sich durchaus mit den Grundsätzen des systemisch-lösungsorientierten Ansatzes kombinieren lässt.

Schlussfolgerungen: Die gewonnenen Erkenntnisse dieser Arbeit zeigen auf, dass sich Zielvisualisierungsmethoden in der systemisch-lösungsorientierten Beratung in unterschiedlichen Beratungskontexten einsetzen lassen. Zudem beleuchtet diese Arbeit den in der systemisch-lösungsorientierten Literatur wenig behandelten Aspekt der basistheoretischen Auseinandersetzung mit Zielen und Zielvisualisierungen in der Beratung.

Schlüsselbegriffe: systemisch-lösungsorientiert, Ziele, Externalisierung, Zielvisualisierung, Pflichtkontext