



## Prozesse systemisch-lösungsorientiert gestalten Certificate of Advanced Studies CAS

B17



Dieses Certificate of Advanced Studies CAS-Programm ist ein Teil des Master of Advanced Studies MAS-Programms Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung und -therapie und wird in Kooperation mit dem Norddeutschen Institut für Kurzzeittherapie (NIK) Bremen durchgeführt. Zusammen mit der Absolvierung des CAS-Programms Grundlagen der systemisch-lösungsorientierten Kurzzeitberatung kann ein Diploma of Advanced Studies DAS FHNW Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung erworben werden.

**Ziel** Die berufsbegleitende Weiterbildung in systemisch-lösungsorientierter Kurzzeitberatung ist eine Erweiterung der Qualifikation von Fachpersonen aus Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Pädagogik, Psychologie, Theologie und weiteren Tätigkeitsfeldern der psychosozialen Beratung.

Aufbauend auf den Grundhaltungen, Prinzipien und Methoden des systemisch-lösungsorientierten Ansatzes (CAS Grundlagen der systemisch-lösungsorientierten Kurzzeitberatung) wird in diesem CAS-Programm das praxisrelevante Handlungswissen für Berater\*innen auf die Gestaltung von Prozessen mit unterschiedlichen Personengruppen und auf spezifische Handlungsfelder der Beratung hin vertieft. Die Interventionsmethoden werden reflektiert, spezifiziert und für die Anwendung in verschiedenen Arbeitsbereichen hin ausgewählt und intensiv geübt.

Je nach Schwerpunkt Ihrer (zukünftigen) Arbeit wählen Sie eines der beiden Profile:

**Profil**

Profil B: Systemisch-lösungsorientierte  
Beratung von Kindern,  
Jugendlichen und Familien

Profil S: Systemisch-lösungsorientierte  
Supervision

**Daten**

23. Oktober 2023 – 25. Juni 2024

**Struktur**

Die Weiterbildung im Umfang von 15 ECTS-Kreditpunkten ist aufgeteilt in neun mehrtägige Moduleinheiten. Die 20 Präsenztage enthalten 160 Kontaktstunden

<b>Struktur</b>	<p>Begleitend werden zudem 20 Lektionen Lehr- und Ausbildungssupervision in Gruppen und 20 Lektionen Intervision absolviert.</p> <p>In den Moduleinheiten werden die theoretischen und praktischen Inhalte vermittelt und die beraterische und supervisorische Praxis in Rollenspielen und Übungen erprobt. Zudem präsentieren die Teilnehmenden ein eigenes Beratungsgespräch bzw. eine eigene Supervision mittels Video zur kollegialen Analyse in der begleitenden Supervisionsgruppe oder im Plenum.</p> <p><b>Intervision/Lehr-, Ausbildungssupervision</b></p> <p>Die Teilnehmenden der Weiterbildung treffen sich in kontinuierlich stattfindenden Intervisions- und Supervisionsgruppen, die je nach gewähltem Profil gebildet werden. Dort erfolgt eine Reflexion des eigenen beraterischen bzw. supervisorischen Handelns in der Praxis. Die Ausbildungssupervisionsgruppen werden durch externe Supervisorinnen und Supervisoren begleitet. Ausbildungssupervision und Intervision haben während des CAS-Programms jeweils einen Umfang von 20 Lektionen (15 Stunden). Termine und Ort der Intervisionssitzungen vereinbart die Gruppe in Eigenregie.</p>
<b>Aufnahmekriterien</b>	<p>Ein abgeschlossenes Studium in Sozialer Arbeit, Pädagogik, Psychologie oder einem benachbarten Arbeitsgebiet sowie berufliche Erfahrung und aktuelle Tätigkeit im Bereich der Beratung mit der Möglichkeit, eigene Beratungen bzw. Beratungsprozesse und / oder Supervisionen durchzuführen. Zudem wird der Abschluss des CAS-Programms Grundlagen der systemisch-lösungsorientierten Kurzzeitberatung vorausgesetzt. Ausnahmen regelt die MAS-Leitung auf Anfrage.</p>
<b>Aufbau und Vertiefungsmöglichkeit</b>	<p>Nach dem erfolgreichen Abschluss der Weiterbildung mit dem Zertifikat (Certificate of Advanced Studies CAS FHNW) kann eine Vertiefung durch weitere CAS-Programme erfolgen, um auf diesem Weg das Master of Advanced Studies MAS-Programm zu absolvieren und den Abschluss MAS FHNW Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung und -therapie zu erwerben.</p>
<b>Abschluss</b>	<p>Certificate of Advanced Studies CAS FHNW Prozesse systemisch-lösungsorientiert gestalten / 15 ECTS-Kreditpunkte</p>
<b>CAS- und MAS-Leitung</b>	<p>Prof. Dr. Martina Hörmann, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, <a href="mailto:martina.hoermann@fhnw.ch">martina.hoermann@fhnw.ch</a></p>
<b>Stv. CAS-Leitung</b>	<p>Fabienne Schöb, MA, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, <a href="mailto:fabienne.schoeb@fhnw.ch">fabienne.schoeb@fhnw.ch</a></p>
<b>Leitung NIK</b>	<p>Dr. Manfred Vogt, Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie (NIK), D-Bremen</p>
<b>Ort</b>	<p>Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit, Olten. Die Moduleinheiten B7 und S7 finden online via Zoom statt. Das Schätzeseminar zur ressourcenorientierten Selbsterfahrung findet in einem Seminarhotel statt.</p>
<b>Zeiten</b>	<p>Jeweils ab 9.00 Uhr, die Endzeiten variieren.</p>
<b>Kosten</b>	<p>CHF 8'200 inkl. Dokumentation, exkl. Unterkunft und Reisespesen Kosten für Unterkunft/Verpflegung im Rahmen des Auswärtsmoduls: ca. CHF 450</p>
<b>Kontakt</b>	<p>Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Weiterbildungs Koordinatorin, T +41 62 957 21 49, <a href="mailto:silvia.vogelsang@fhnw.ch">silvia.vogelsang@fhnw.ch</a></p>
<b>Anmeldung</b>	<p>Online-Anmeldung: <a href="https://fhnw.ch/b17">https://fhnw.ch/b17</a></p>

# Modulinhalte und Daten

## CAS Prozesse systemisch-lösungsorientiert gestalten

Änderungen vorbehalten

		<b>Programm</b>
<b>Modul- einheit 1</b> (B1/S1)	<b>Systemisch-lösungsorientierte Beratung in Mehr-Personen-Systemen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Systemisches Arbeiten mit Gruppen, Paaren und Eltern</li> <li>• Systemische Familienberatung</li> <li>• Einführung in das CAS-Programm</li> </ul>	<b>23./24. Oktober 2023</b> Mo/Di 9.00–16.45 Uhr 16 Lektionen Fabienne Schöb  Prof. Dr. Martina Hörmann
1. Intervisionssitzung in Kleingruppen		5 Lektionen nach Vereinbarung
<b>Modul- einheit 2</b> (B2/S2)	<b>Systemisch, lösungsorientiert, gut? Qualitätsentwicklung und Evaluation in Beratung, Supervision und Coaching</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualitätsprozesse und -management in Theorie und Praxis</li> <li>• Systemische Prozessgestaltung</li> <li>• Bedarfe von Zielgruppen erkennen und realisieren</li> </ul>	<b>13./14. November 2023</b> Mo/Di 9.00–16.45 Uhr 16 Lektionen Prof. Dr. Martina Hörmann
1. Supervisionssitzung in Kleingruppen		5 Lektionen nach Vereinbarung
<b>Modul- einheit 3</b> (B3/S3)	<b>Metaphern und Geschichten in der systemisch-lösungsorientierten Beratung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kreative Lösungssuche mittels bildhafter Vergleiche</li> <li>• Fokussierende Sprachmuster und -spiele mit Metaphern</li> <li>• Bedeutsame Geschichten entwickeln, konstruieren und präsentieren</li> <li>• Impacttechniken</li> </ul>	<b>4.–6. Dezember 2023</b> Mo-Mi 9.00–16.45 Uhr 24 Lektionen Michael Gross
2. Intervisionssitzung in Kleingruppen		5 Lektionen nach Vereinbarung
2. Supervisionssitzung in Kleingruppen		5 Lektionen nach Vereinbarung
<b>Modul- einheit 4</b> (B4/S4)	<b>Perspektiven im Handlungsraum lösungsorientierter Beratung und Supervision</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wahrnehmungsperspektiven entdecken</li> <li>• der kreative Zyklus; Videoanalysen</li> </ul>	<b>17./18. Januar 2024</b> Mi 9.00–17.00 Uhr Do 9.00–16.00 Uhr 16 Lektionen Dr. Manfred Vogt
<b>Moduleinheiten 5 – 7 in den jeweiligen Profilen (siehe nächste Seite)</b>		
3. und 4. Intervisionssitzung in Kleingruppen		5 Lektionen nach Vereinbarung
3. und 4. Supervisionssitzung in Kleingruppen		5 Lektionen nach Vereinbarung
<b>Modul- einheit 8</b> (B8/S8)	<b>Ressourcenorientierte Selbsterfahrung II – Nutze deine Schätze</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berufliche Lebenslinie</li> <li>• Selbstwert im Beruf</li> <li>• Selbstfürsorge, Selbstmitgefühl, Achtsamkeit</li> </ul>	<b>22.-24. April 2024</b> Modul im Seminarhotel Mo–Mi 24 Lektionen Katrin Trappe
<b>Modul- einheit 9</b> (B9/S9)	<b>Abschlussmodul</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Profil B: Videoanalysen, Good Practice Prozessgestaltung</li> <li>• Profil S: Präsentation Beratungskonzept Meine Dienstleistung als Marke</li> <li>• Auswertung und Abschluss des CAS-Programms</li> </ul>	<b>24./25. Juni 2024</b> Mo/Di 9.00–16.45 Uhr 16 Lektionen Prof. Dr. Martina Hörmann Daniela Melone Fabienne Schöb

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten

## Profil B: Systemisch-lösungsorientierte Beratung von Kindern, Jugendlichen und Familien

<b>Modul- einheit B5</b>	<b>Kreative Methoden in der systemisch-lösungsorientierten Beratung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zeichnen, malen und Cartoon-Therapie</li><li>• Ressourcendiagnostik mit Kindern und Jugendlichen</li><li>• Spielen als Ressource und die Ressource des Spielens</li></ul>	<b>14./15. Februar 2024</b> Mi 9.00–17.00 Uhr Do 9.00–16.00 Uhr 16 Lektionen Dr. Manfred Vogt
<b>Modul- einheit B6*</b>	<b>Potenziale von Achtsamkeit in der psychosozialen Beratung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Basiswissen zur Achtsamkeit, Wirkung und Anwendung</li><li>• Achtsamkeit als berufliche Fähigkeit in der Kommunikation und Beziehungsgestaltung</li><li>• Achtsamkeit als Selbstfürsorge in helfenden und beratenden Berufen mit ausgewählten Achtsamkeitsübungen</li></ul>	<b>11./25. März 2023 oder 9./23. März 2024</b> jeweils Sa 9.00–16.30 Uhr 16 Lektionen Martina Brunnthaler
<b>Modul- einheit B7 online</b>	<b>Bindungswissen für systemische Beratung und Therapie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Neurobiologische Grundlagen von Entwicklung und Bindung</li><li>• Bindungsentwicklung im Lebenslauf</li><li>• Bindungsstil und Beratungspraxis</li></ul>	<b>21./22. Mai 2024</b> Di/Mi 9.00–16.45 Uhr online 16 Lektionen Vera Weinhold

\*Alternativ kann für die Selbsterfahrung die «Masterclass Selbsterfahrung für systemisch-lösungsfokussierte Berater\*innen» am 6./7. März 2023 besucht werden.

## Profil S: Systemisch-lösungsorientierte Supervision

<b>Modul- einheit S5</b>	<b>Superperspektiven</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bezugsrahmen: Konzeptueller Arbeitsraum</li><li>• Erstkontakt: Kontext- und Auftragsklärung</li><li>• Rollenverständnis: Supervision und Coaching</li></ul>	<b>12./13. Februar 2024</b> Mo/Di 9.00–16.45 Uhr 16 Lektionen Dr. Manfred Vogt
<b>Modul- einheit S6</b>	<b>Aufstellungsmethoden der lösungsfokussierten Beratung und Supervision</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aufstellungen mit Personen – Umsetzung der Methode in die Praxis</li><li>• Systembrett – Aufstellungen und Multibrettaufstellung</li><li>• Repräsentierte Wahrnehmung</li><li>• Systembrettaufstellungen in vier Dimensionen</li></ul>	<b>20./21. Februar 2023 oder 11./12. März 2024</b> Mo 9.00–17.00 Uhr Di 9.00–16.00 Uhr 16 Lektionen Herbert E. Förster
<b>Modul- einheit S7 online</b>	<b>Supervision und Coaching von Teams und Gruppen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Teamregeln und Teamrollen</li><li>• Konfliktdynamik in Teams</li><li>• Teamsupervision mit Timeline und Meta Mirror</li></ul>	<b>28./29. Mai 2024</b> Di/Mi 9.00–16.45 Uhr online 16 Lektionen Bernd Kuhlmann

## Zeitlicher Rahmen des CAS-Programms im Überblick

Präsenzzeit in den Moduleinheiten	160 Lektionen
Supervision in Gruppen (profilspezifisch)	20 Lektionen
Intervision in Kleingruppen (4 Sitzungen)	20 Lektionen
Erstellung Intervisionsprotokoll	5 Lektionen
Leistungsnachweis: Profil B: Durchführung und Analyse eines Beratungsprozesses	60 Lektionen
Videoanalyse Beratung (Vorbereitung/Durchführung)	35 Lektionen
Leistungsnachweis Profil S: Durchführung und Analyse eines Supervisionsprozesses	50 Lektionen
Verschriftlichung des eigenen Beratungskonzeptes	45 Lektionen
Selbst praktizierte Beratung und/oder Supervision	50 Lektionen
Selbststudium	100 Lektionen
<b>Total CAS</b>	<b>450 Lektionen</b>

**Anerkennung durch Fachverbände** **Profil B Systemisch-lösungsorientierte Beratung von Kindern, Jugendlichen und Familien:** bei regulärer Absolvierung des MAS-Programms in Profil B ist eine Mitgliedschaft bei systemis - Schweizerische Vereinigung für systemische Therapie und Beratung möglich.

**Profil S Systemisch-lösungsorientierte Supervision:** bei Absolvierung des MAS-Programms in Profil S ist eine Anerkennung durch den Berufsverband für Coaching, Supervision und Organisationsberatung (BSO) möglich (Anerkennung des Ausbildungsgangs ist beantragt).

Für die BSO-Anerkennung sind zusätzlich zu den Gruppenlehrsupervisionen noch 10 Lektionen Einzellehrsupervision zu absolvieren. Diese Einzellehrsupervisionen werden von den Teilnehmenden selbst organisiert und bezahlt. Für den Nachweis genügt eine schriftliche Bestätigung eines/einer von uns anerkannten Lehrsupervisors/Lehrsupervisorin. Der Nachweis muss bei Anmeldung zum CAS Prozessintegration und MAS Thesis vorgelegt werden (bei Weiterbildungsadministration MAS-Programm).